

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

(холодный период года)

Утренний прием детей на воздухе; игры, работа с родителями	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20- 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Дневной сон	13.10– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.55– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30