

**ПРИНЯТО:**

на заседании  
педагогического совета

Протокол от 31 августа 2018г. №1

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом по МДОУ  
детскому саду

от 31.08.2018г. № 136-од



*Положение  
о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №9 «Ласточка»,  
с.Соломенское, Степновского муниципального района Ставропольского  
края*

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников (далее-Режим), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013года №1014), Сан.Пин 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013года №26, Устава ДОУ и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №9 «Ласточка», с.Соломенское, Степновского муниципального района Ставропольского края (далее МДОУ детский сад №9 «Ласточка».

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Положение регламентирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательного учреждения и организации образовательной работы в ДОУ.

1.4. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность детского сада в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

1.5. Режим занятий утверждается приказом заведующего на неопределённый срок. Данный Режим действует до принятия нового.

## **2. Непрерывная образовательная деятельность**

2.1. ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы рассчитан на 10,5 часов (полного дня) пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.3. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приёмов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непрерывной образовательной деятельности (далее НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет составляет не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет составляет не более 20 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет составляет не более 25 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 8 лет составляет не более 30 мин.

2.8. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин.

Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается

осуществлять образовательную деятельность в теплое время года на игровой площадке во время прогулки.

2.9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.11. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

2.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе-15 мин.,
- в средней группе-20 мин.,
- в старшей группе- 25 мин.,

подготовительной группе -30 мин. - в

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю продолжительностью 8-10 мин. и 10-15 мин. соответственно.

Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: 1,5 до 2 лет - 4-6 чел., от 2 до 3 лет-8-12 чел.

2.15. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их

проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.16. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком.

В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.17. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.18. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.19. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

2.20. Ежегодно, до начала учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой основной общеобразовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

3.3. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Положение вступает в силу с даты, его утверждения заведующим ДОО.

4.2. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения.